



SEMINAIRES ACTIVITES

2020

A 10km de Eu - Mers-les-Bains - Le Tréport
A 25km de St Valery sur Somme
A 1h de Rouen ou Amiens
A 2h de Paris ou Lille

ANIMATIONS, SPORTS & LOISIRS

Osez l'originalité pour stimuler

vos collaborateurs avec des activités de
pleine nature, uniques !

Tarifs indiqués TTC

LIEU DIEU

5, Lieu Dieu * 80770 Beauchamps

DISPONIBILITES & RESERVATIONS

contact@lieudieu.com * 03 22 30 92 23

<http://lieudieu.com/>



EQUICHOACHING : LE CHEVAL, MIROIR DE SOI

Par la complicité et la sensibilité du cheval, l'équicoaching permet de révéler les ressources et les freins dans la relation humaine pour plus d'efficacité.

L'équicoaching ne requiert pas de compétences équestres.

L'activité se fait à pied dans un espace plat, couvert ou en plein air, avec un cheval sans harnachement. Cette activité est accessible à toutes personnes voyantes, valides et non allergiques aux poils de chevaux.

2h30 à 3h d'activité comprenant :

- Accueil personnalisé avec un premier temps d'échange sur les attentes du groupe.
- Introduction : *Cheval qui es-tu ?*

L'instinct grégaire du cheval et son mode de vie vous permet d'évaluer les conséquences de vos comportements individuels ou en équipe et ainsi de mieux vous connaître.

- Comment mieux se connaître ?

- 1- Approche et compréhension du cheval à pied tenu au licol
- 2- Harmonie physique et mentale par des exercices ludiques à pied sans cheval
- 3- Relation de confiance et communication avec le cheval en liberté
- 4- Retour et échanges sur nos ressentis face à « l'autre ».

- Avec l'équicoaching, vous pouvez :

- * développer vos talents individuels ou de leader
- * Fédérer votre équipe, la rendre plus efficace
- * Récouvrir des notions oubliées

Prendre conscience de certaines dimensions fondamentales à la communication :

- ***Ecoute, affirmation de soi, gestion des émotions, gestion du stress... -***

Groupe de 4 à 8 personnes.....450€



Découverte Equestre Balade à cheval



DECOUVERTE EQUESTRE

Une séance d'1h30 adaptée à votre niveau avec un moniteur diplômé.

Cavaliers débutants ou initiés, venez découvrir, dans un écrin de verdure, les plaisirs de l'équitation. Après avoir préparé votre cheval, le moniteur vous donnera toutes les astuces pour débiter en harmonie avec votre monture. Partez ensuite en promenade d'environ une heure, dans le domaine, en toute sécurité.

Groupe de 2 à 4 pers.....**35 € par personne**
Groupe de 6 à 10 pers.....**30 € par personne**

BALADE À CHEVAL

Pour les cavaliers déjà à l'aise aux trois allures, d'un niveau équivalent au Galop 3, partagez 1h30 de balade entre vallée, étangs et forêt. Une balade rythmée par un moniteur diplômé, qui s'adapte à votre niveau. Un moment unique d'évasion dans un cadre verdoyant.

Groupe de 2 à 4 pers.....**45 € par personne**
Groupe de 6 à 10 pers.....**40 € par personne**



Wakeboard Bouée Tractée



WAKEBOARD

Riders débutants ou confirmés, profitez de ce moment de détente pour faire le plein de sensation avec ce sport de glisse dans l'air du temps !

Le Wakepark du LieuDieu vous accueille pour une session de wakeboard. Tracté par un câble bipoli, c'est le spot idéal pour s'initier à la pratique ou améliorer sa glisse !

Wakeboard 1h30.....20 € par personne

Minimum 5 personnes - Maximum 10.

Pour les effectifs de plus de 10 participants, se référer page suivante à l'activité « plage animée ».

Prise en charge et encadrement durant 2h par un moniteur diplômé.

Matériel et combinaison fournis.

BOUÉE TRACTÉE

Tracté par le câble du Wakepark, partagez une franche partie de rigolade ensemble avec la bouée tractée ! Par deux, laissez vous glisser sur le plan d'eau, installés dans un méga siège flottant... Pilotés par un moniteur diplômé, très sympathique... Mais aussi très farceur. Préparez vous à goûter l'eau !

Bouée Tractée.....10 € par personne

9 à 12 personnes : 1h de prise en charge

13 à 24 personnes : 1h30 de prise en charge





PLAGE ANIMÉE

Profitez d'un grand moment de convivialité entre collaborateurs au cours d'une plage animée au LieuDieu !

Au programme, de nombreuses activités pour partager la joie et la bonne humeur autour des loisirs nautiques proposés à la plage du Wakepark. Un animateur vous sera dédié pour vous proposer du wakeboard, de la bouée tractée, des paddles et des pédalos ainsi que des nombreux jeux de plages comme la pétanque, le beach volley, le molkky, le speed-ball etc.

Et vous pouvez aussi tout simplement en profiter pour vous offrir un peu de farniente entre collègues autour d'un verre!

Une aire de restauration vous est mise à disposition avec réfrigérateur, barbecue, tente, tables et chaises, pour pique niquer ensemble et prolonger la convivialité du moment ou bien vous régaler avec une formule grillade servi à table.

Plage Animée.....**20 € par personne**

Durée de l'activité en fonction de l'effectif du groupe minimum 10 — maxi 80 personnes

Ordre de grandeur pour la durée de l'activité en fonction des effectifs :

10 personnes 2h d'activité

20 personnes environ 3h d'activité

30 personnes environ 4h d'activité

A partir de 35 personnes ouverture de la seconde ligne de téléski :

40 personnes 3h d'activité

50 personnes 4h d'activité

60 personnes et +, 5h d'activité



Team Building

TEAM BUILDING : RENFORCEZ VOS ÉQUIPES AVEC DES DÉFIS !

Améliorer la cohésion d'équipe grâce à une succession de défis plus fun les uns que les autres !

A partir de 10 personnes. Jusqu'à 60 personnes par demi-journée.

Prise en charge de 2 à 3h en fonction de l'effectif.

Possibilité de faire un team building à l'abri en cas de temps capricieux ! (Thème équestre)

Un ensemble de défis à vivre ensemble, qui vous permettront de marquer des points pour le défi final où... Tout est remis en jeu, rien n'est gagné d'avance mais rien n'est perdu ! Ne lâchez rien !

Groupe de 10 à 29 pers.....35 € par personne

Groupe à partir de 30 pers.....30 € par personne

3 Thématiques pour le Team Building qui vous correspondra le mieux :

Nautique	Mixte	Equestre
Epreuve du sable « Koh Lanta »*	Relais pédalo	Relais à poney *
Roi de la glisse !*	Relais à poney *	Passé à dix*
Relais pédalo	Pêche Bouteille	Tir au but
Run & Bike	Run & Bike	Run & Bike
Pêche Bouteille	Tir à l'escabeau	Tir à l'escabeau
Final : Menthe à l'eau*	Final : Poney Porc Epic*	Final : Poney Porc Epic*

**jeux à poney ou dans l'eau - Détail des défis pages suivantes.*

Epreuves pouvant permettre de substituer une ou deux épreuves par thématiques :

*Jeu du pistolet à eau & du gobelet - La queue du poney - Tir à l'arc - Casse Noix - Pêche Bouchon
- Défi bouée* - Voltige à cheval**



Team Building

Les épreuves



TEAM BUILDING : NAUTIQUE

Epreuve du Sable « Koh Lanta »

Les participants sont sur la plage, face à un tas de sable devant lequel est disposée une grande quantité de récipients. Des paddle avec leur pagaies sont à disposition au mouillage.

Pendant 15 minutes, l'équipe doit comme elle le peut prendre du sable, le transporter sur des paddle, faire le tour d'un module en paddle et ramener le sable dans les récipients.

Roi de la Glisse

Chaque membre de l'équipe effectuera deux allers retours en télési sur un easyboard. *L'easyboard est une planche d'initiation pour les enfants, c'est une planche large, sans entraves, facile à manier.* Durant deux allers retours en télési, le concurrent devra essayer de marquer un maximum de points selon un barème récompensant ses prouesses sur son easyboard. Par exemple : glisse simple allongé 1pts, s'asseoir 5 pts, etc.

Relai Pédalo

L'équipe se séparera en plusieurs binômes qui devront se relayer chacun leur tour sur un pédalo pour effectuer un parcours sur l'eau en un minimum de temps.

Chaque binôme devra effectuer le parcours, revenir au point de départ et passer le témoin au binôme suivant. Le chrono s'arrêtera lorsque le dernier binôme aura redonné le témoin à l'équipe au sol.

Run & Bike

Une carte sera fournie à chaque équipe avec à disposition quelques vtt. Le but est de se rendre à chaque balise indiquée sur la carte à pied ou à vélo selon l'organisation choisie par le groupe. Le but est de marquer le plus de points en donnant un maximum de bonnes réponses aux énigmes.

Pêche Bouteille

En deux manches de 5 min avec 5 équipiers à la fois. Le but étant de réussir à passer le plus grand nombre de fois l'anneau autour du goulot de la bouteille. Un banc délimite le lieu où se tiennent les équipiers, un autre banc sert de support pour les bouteilles. Faites preuve d'agilité !

Final : Menthe à l'eau

Défi ultime pour déterminer l'équipe gagnante du Team Building.

Tout est remis en jeu, affrontez vous dans un défi final ; une course de garçon de café comme on en connaît nulle part ailleurs !



Team Building

Les épreuves



TEAM BUILDING : EQUESTRE

Jeux de relais

Sur un parcours avec des petites embuches (slalom, passage de portes etc.), les équipes sont réparties par binôme avec un poney pour deux. Le chrono s'arrêtera lorsque le dernier binôme aura redonné le témoin à la première équipe.

Passé à dix

A dos de gentils poneys, le but est de faire un maximum de fois 10 passes avec un ballon de horseball (ballon à anses) pour marquer le plus de points possible.

Tir à l'escabeau

A tour de rôle, les équipiers essayent de faire le meilleur score en lançant les balles entre les marches de l'escabeau. Chaque fente, entre deux marches, correspond à un certain nombre de points.

Run & Bike

Une carte sera fournie à chaque équipe avec à disposition quelques vtt. Le but est de se rendre à chaque balise indiquée sur la carte à pied ou à vélo selon l'organisation choisie par le groupe. Le but est de marquer le plus de points en donnant un maximum de bonnes réponses aux énigmes.

Tir au but

Assis sur un gros plot d'équitation, Chaque équipier à 3 ballons et tente de mettre des paniers pour gagner des points.

Final : Poney Porc Epic

Chaque équipe à un nombre de pinces à linge qui correspond à ses exploits dans les défis précédents. Les pinces sont accrochées dans les crins des poneys. Avec un poney pour deux, chaque duo d'équipiers tente de piller les pinces des équipes adverses. Après 2 ou 3 manches selon l'effectif du groupe, le nombre de pinces à linge restant détermine le nombre de point final.



Challenge Multi-activités



CHALLENGE MULTI-ACTIVITÉS

Un parcours entre Terre & Eau

Parcours VTC

Après la formation de binôme ou trinôme, chaque équipe part avec une feuille de route et son VTC.

Le principe consiste à suivre le parcours indiqué et de valider les balises réparties sur le parcours ainsi que de répondre aux différentes questions rencontrées. Le parcours est à réaliser le plus rapidement possible. Les mauvaises réponses ou les balises « oubliées » vous pénalisent au niveau du temps.

Parcours Pédalo

Un relais en pédalo. Vous devez effectuer un circuit sur le plan d'eau, revenir au bord pour changer d'équipage, et finir le parcours avec un petit portage. La coopération est de mise pour ne pas finir à l'eau !

A l'issu de ces épreuves, un classement sera établi afin de connaître l'équipe ayant la meilleure affinité !

Groupe de 10 à 30 pers.....30 € par personne





Des activités pour se détendre sur un site historique unique dans la région.

Divertissez vos collaborateurs à pied à vélo, à cheval et sur l'eau, pour des souvenirs inoubliables.

Organisez vos séminaires au Lieu Dieu, à la journée ou en combinant un séjour complet sur place !



RESERVEZ VITE LES ACTIVITES DE VOTRE SEMINAIRE TRES DIFFERENT DES AUTRES AU LIEUDIEU !

.....
contact@lieudieu.com | Au 03 22 30 92 23
.....



Retrouvez-nous sur facebook : « Lieu Dieu »

5, Lieu Dieu • 80770 BEAUCHAMPS